

## ★ 21課程 : 全内容 (B5 - CNP5 - P7 - XC4 約21時間) ★

### GS1 基礎技能の重要性とトレーニングの原則

- \* グランドハンドリング
- \* フィジカルトレーニング
- \* 積み上げ式練習

### GS 2 ランディングの基本と応用

- \* 動作レクチャー(ファイナルアプローチ～着地まで)
- \* 高度処理からアプローチ(フィギュア8とエアークラフトパターン)

### GS 3 テイクオフの基本と応用

- \* 動作レクチャー(ホールド～離陸まで)

### GS 4 高高度フライトへの準備

- \* セルフチェックとクロスチェック
- \* ニアミスとルール
- \* 機材準備と無線

### GS 5 レスキューパラシュートの使用法とトレーニング

- \* 動作レクチャー(look-...)
- \* シミュレーション
- \* 判断
- \* パラシュート基準

### GS 6 飛行のメカニズム(目から鱗のエアロダイナミクス)

- \* 慣性について

### GS 7 気象1(微気象)

- \* 風のメカニズム
- \* フライトへの影響

### GS 8 ソアリングの基本と注意点(リッジ編)

- \* 強風テイクオフ
- \* 方向ルール
- \* 偏流の実例
- \* 風の変化の兆候と判断
- \* テクニック

### GS 9 ソアリングの基本と注意点(サーマル編)

- \* 乱気流テイクオフ
- \* 旋回ルール
- \* センタリングの実例
- \* テクニック

### GS 10 機材1

- \* 機材選択の重要性
- \* 各種機材

### GS 11 気象2

### GS 12 リスクコントロール1

- \* 事故パターンと回避方法
- \* ツリーラン講習(板敷)

### GS 13 リスクコントロール2

- \* 事故報告の分析と対処

### GS 14 ランディングアプローチ応用編

- \* 種々の風とエリアでのアプローチ法とプランニング(諮問テスト)

### GS 15 テイクオフ応用編

- \* 種々の風とエリアでのテイクオフ法とプランニング

### GS 16 クロスカントリーへの準備

### GS 17 機材 2

### GS 18 気象3

### GS 19 クロスカントリーと競技

### GS 20 ハンググライダー全般

### GS 21 パラグライダー全般



ドンドン参加して、もっと空の世界を広げよう！